

Comencé a correr a los 16 años, al principio participando en pruebas de calle las distancias clásicas de los 5 a los 10 km, a los 20 años empecé a participar en pruebas de pista principalmente en la distancia de 1500 mts. A los 30 años me incline hacia el fondo nuevamente, las distancias de 21k y el maratón. Luego de los 35 años comencé a Participar en las prueba organizadas por CADA V principalmente en las distancias de 800, 1500, 3000 mts.

800=2.08.3
 1500=4.19
 3000=9.18
 3000 c/OBS=11.02
 5000=15.48

Objetivos 2007:

Con respecto a las distancias espero competir principalmente en 1500, 3000 y 3000 con obstáculos. Y en relación a los tiempos a medida que pasan los años trato de tomar como referencia los entrenamientos y las competencias del año en curso

2006			
FAM	25/03/2006	3000 mts	9.50
CADA V	02/04/2006	3000 mts	9,41,4
CADA V	30/04/2006	milla	4.59.01
CADA V	11/07/2006	3000 OBS	11.02
CADA V	03/09/2006	800 mts	2.13.2
CADA V	17/09/2006	1500 mts	4.29.6
FAM	30/09/2006	800 mts	2.12.03
CADA V	25/11/2006	3000 OBS	11.07
CADA V	03/12/2006	1500 mts	abandono

2005			
		8km parque roca	28:46:00
FAM		6km Bco Central	21:44
		400	1,01,2
LAPLATA			
CADA V		800	2.17
		800	2,11,6
		800	2.12
		800	2,11,2
		800	2,09,4
		800	2,11,2
		800	2,11,4
		5km cross	ST

2004			
CADA V		1500	4,38,1
CADA V		1500	4,32,9
FAM		1500	4,30,6
FAM		4km cross Bco Central	19.5
FAM			4,34,1
FAM			4,34,5
CADA V		800	2.12
CADA V		1500	4.29
CADA V		1500	4,27,6
CADA V		1500	4,29,7
FAM		3000	9,55,3
FAM		1500	4,26,6

2003		
CADAV	800	2,13,6
CADAV	400	59.5
CADAV	1500	4,25,4
CADAV	1500	4,38,1
CADAV	1500	4,32,9

2002		
Mar del Plata		
Plata	1500	4,24,1
FAM	1500	4,28,8
FAM	400	59.5
CADAV	800	2.11
FAM	1500	4.28
FAM	1500	4,33,5

2001		
FAM	1500	4,31,9
FAM	3000	9.46
FAM	3000	9.31
FAM	800	2,12,9
FAM	800	2,10,4
FAM	400	57.5

1999		
FAM	1500	4,21,6
FAM	1500	4.19
FAM	1500	4,19,2
FAM	800	2,08,3
FAM	milla	4.49
FAM	1500	16.39
FAM	3000	9.39
FAM	1500	4.26
FAM	3000	9.24
FAM	1500	4.2
FAM	milla	4.46
FAM	3000	9.18

1998		
FAM	5000	15.48
FAM	5000	16.03
New York	Marathon	2,45,48

1997		
FAM	3000	9.23
FAM	5000	15.58
FAM	5000	16.07
FAM	milla	4.43
FAM	5000	16.1
New York	Marathon	abandono